

# 15.

## O SEGREDO DO CONTENTAMENTO

*O que é o contentamento bíblico? O contentamento bíblico é estarmos plenamente satisfeitos com o que Deus nos dá, confiando em sua soberania e bondade em todas as circunstâncias, com gratidão e fé.*

### TEXTO PARA MEMORIZAÇÃO

“Não digo isso por estar necessitado, pois aprendi a ficar satisfeito com o que tenho. Sei viver na necessidade e também na fartura. Aprendi o segredo de viver contente em qualquer situação, de estômago cheio ou vazio, com pouco ou muito. Posso todas as coisas por meio de Cristo, que me dá forças.”

Filipenses 4.11-13

### LEITURA BÍBLICA COMPLEMENTAR

Salmos 23.1-4

Mateus 6.31-34

2 Coríntios 12.9-10

Filipenses 4.6-7

1 Timóteo 6.6-8

## COMPREENDENDO MAIS

O dicionário define contentamento como o estado de quem está contente e satisfeito. Para muitos, isso pode parecer sinônimo de estar sempre feliz e sorridente. No entanto, esse conceito vai muito além disso. A realidade é que todos nós enfrentamos situações difíceis que podem abalar nosso ânimo e tirar nosso sorriso. Contudo, uma pessoa que alcançou o verdadeiro contentamento não se deixa abater facilmente pelos desafios da vida. Essa pessoa mantém suas esperanças e seu ânimo, pois sua satisfação está firmemente enraizada em algo maior e mais estável do que as inconstâncias do dia a dia.

A Bíblia fala muito sobre essa virtude e sua importância, destacando que nossa satisfação deve estar em Deus, não nas coisas deste mundo. Paulo nos exorta: "Alegrem-se sempre no Senhor"<sup>1</sup>. Na continuação do mesmo capítulo, ele compartilha que aprendeu a estar contente em todas as circunstâncias, sejam elas boas ou ruins<sup>2</sup>.

Paulo é um exemplo notável de contentamento. Ele enfrentou muitas adversidades, como prisões, agressões e tentativas de apedrejamento, quase perdendo a vida em algumas ocasiões. Mesmo assim, ele diz ter aprendido a estar contente. Isso nos mostra que o contentamento é uma qualidade que podemos nos esforçar para desenvolver. Jesus também nos ensina que nosso contentamento está diretamente ligado à nossa confiança no cuidado de Deus<sup>3</sup>.

O contentamento bíblico não é uma felicidade superficial, mas uma paz interior profunda que vem da confiança em Deus e na sua provisão constante. Cultivar essa virtude nos

1. Filipenses 4.4

2. Filipenses 4.12

3. Mateus 6.26-30

ajuda a enfrentar as adversidades da vida com serenidade e esperança.

## **O CULTIVO DO CONTENTAMENTO**

O contentamento em todas as circunstâncias não é uma inclinação natural do ser humano. Assim como ervas daninhas crescem sem esforço, a cobiça, o descontentamento e a murmuração surgem naturalmente em nossos corações, tal como os espinhos no solo ruim. Você não precisa ensinar alguém a reclamar; as queixas vêm facilmente, sem qualquer instrução. No entanto, as coisas preciosas da vida, como o contentamento, requerem cuidado e cultivo. Se desejamos colher trigo, devemos arar e semear. Se queremos flores bonitas, precisamos de um jardim bem cuidado e do zelo de um jardineiro.

O contentamento é uma dessas flores celestiais que precisam ser cultivadas. Não brota naturalmente em nós; é a nova natureza, dada por Deus, que pode produzi-la. Mesmo assim, precisamos ser diligentes e vigilantes para manter e nutrir essa graça que Deus plantou em nosso coração. Paulo disse: "Aprendi o segredo de viver contente"<sup>1</sup>. Não foi um aprendizado fácil. Sem dúvida, ele enfrentou muitas dificuldades para chegar ao entendimento dessa grande verdade. Muitas vezes, ele pode ter pensado que havia aprendido, apenas para perceber que ainda tinha mais a aprender, semelhante aos estudantes que acham a lição difícil.

Não se deixe enganar pela ideia de que você pode alcançar o contentamento sem aprendizado ou disciplina. Não é uma habilidade natural, e sim uma ciência que se adquire gradualmente. As próprias palavras de Paulo sugerem isso,

---

<sup>1</sup> *Filipenses 4.12*

mesmo que não saibamos disso por experiência própria. Não precisamos ser ensinados a murmurar, mas devemos ser ensinados a aceitar e confiar na vontade de Deus.

## **UM CHAMADO À ESPERANÇA**

Viva contente, pois você não pode mudar o que não está no seu controle. Aceite sua cruz, pois ela é a melhor para você. Ela vai refiná-lo, fazendo um bem maior e sendo o meio mais eficaz de torná-lo perfeito para a glória de Deus, qualquer que seja o seu problema, ele não durará para sempre. Você pode não ter propriedades na terra, mas tem uma grande herança no céu. Talvez sua pobreza aqui aumente ainda mais a sua riqueza celestial. Pode ser que você tenha apenas um teto simples sobre a cabeça, mas no céu, você terá uma mansão, uma morada eterna não feita por mãos humanas. Sua cabeça pode não encontrar travesseiro, mas um dia ela usará uma coroa. Suas mãos, calejadas pelo trabalho, tocarão harpas de ouro. Pode ser que você frequentemente volte para casa e encontre um jantar simples, mas um dia, você comerá pão no reino de Deus e se sentará na ceia das bodas do Cordeiro.

O caminho pode ser difícil, mas não é longo. Portanto, viva com esperança e se alegre. Em breve, o doloroso conflito terminará. Tenha coragem, em breve, receberemos túnicas brilhantes como conquistadores. Você pode estar mais próximo do que imagina da sua herança celestial. Talvez esteja apenas a um passo do seu lar eterno. Pode ser que hoje você enfrente o pior momento de sua vida, mas antes do amanhecer, estará nos braços do seu Mestre.

Agunte as tribulações com paciência. Lembre-se de que você é filho do Rei, que tem propriedades além das estrelas. Não murmure como os outros. Você não é tão

pobre quanto os que não têm esperança. Mesmo que pareça pobre, você é rico. Não deixe que seus vizinhos o vejam desanimado, mas mostre a eles uma calma santa, uma resignação doce e graciosa, que torna o homem pobre mais glorioso do que aquele que usa uma coroa e exalta o filho da terra.

## **UM CONVITE À REFLEXÃO**

Quando sofremos, muitas vezes, parece impossível suportar. Alguns dos mais fortes caem e sofrem, enquanto outros, que enfrentam o sofrimento constantemente, suportam como heróis. Eles enfrentam a dor sem expressar uma queixa. Suas dores são agudas, mas os golpes que recebem são menores que seus crimes e mais leves que sua culpa. Cristo nos livrou das dores do inferno; por que, então, um homem vivo deveria reclamar? Enquanto estivermos fora do inferno, a gratidão pode se misturar com nossos gemidos. Lembremos também que todos esses sofrimentos são menores do que os sofrimentos de Cristo. Essas correções trabalham para o nosso bem, nos preparando e nos aproximando da perfeição eterna.

## **PERGUNTAS**

1. Quais passos você acredita serem necessários para desenvolver o contentamento bíblico em sua vida?

2. De que maneira a confiança na soberania de Deus pode transformar a forma como você lida com preocupações e ansiedades diárias?

3. Como a ideia de que nossas tribulações são temporárias e que temos uma herança celestial pode mudar sua atitude diante dos problemas que você enfrenta atualmente?

## **ORAÇÃO**

Senhor, que a minha vida seja um testemunho de esperança em Cristo, mostrando ao mundo que confio em Ti, mesmo diante das dificuldades. Ensina-me a viver contente em qualquer situação. Amém!